

Bài tuyên truyền tháng 06/2023

PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ Ở TRẺ EM

1. KHÁI NIỆM

- Đau mắt đỏ là bệnh viêm kết mạc, bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút hoặc vi khuẩn gây ra.
- Bệnh xảy ra quanh năm, phát triển mạnh về mùa hè và mùa thu.



2. NGUYÊN NHÂN

- Do nhiễm khuẩn từ gió, bụi, ánh sáng, dị ứng thuốc, côn trùng hoặc tiếp xúc với người bị đau mắt.

3. TRIỆU CHỨNG

- Ngứa, cộm, đau nhức, đỏ mắt, sợ ánh sáng, chảy nước mắt, mi mắt sưng nề và tiết nhiều ghèn.
- Thường bắt đầu từ một bên mắt và sau vài ngày sẽ lây sang bên mắt còn lại .
- Có thể sốt nhẹ, sưng hạch góc hàm hoặc hạch sau tai, vom họng đỏ...

4. ĐƯỜNG LÂY LAN CỦA BỆNH:

- Virus có nhiều trong nước mắt và dử mắt của người bệnh nên có thể lây qua:
 - + Vật dụng sinh hoạt: dùng chung khăn, gối, mền, đồ chơi...
 - + Sử dụng nguồn nước bị nhiễm mầm bệnh: hồ, bể bơi...
 - + Tiếp xúc trực tiếp với người bệnh: nói chuyện, ôm hôn, bắt tay...
 - + Thói quen hay dụi mắt, sờ tay vào mũi, miệng làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh.

5. ĐIỀU TRỊ:

- Nên đến khám ở các cơ sở y tế.
- Không tự ý mua thuốc để nhỏ mắt.
- Điều trị bệnh theo toa thuốc của bác sỹ, bổ sung đầy đủ chất dinh dưỡng.



6. PHÒNG NGỪA

❖ Về phía nhà trường:

- Đảm bảo dinh dưỡng đủ và đúng để phù hợp với từng lứa tuổi.
- Thường xuyên kiểm tra tình trạng sức khỏe của trẻ khi trẻ ở trường.
- Đảm bảo vệ sinh cá nhân ,vệ sinh môi trường lớp học sạch sẽ.
- Khi trẻ có dấu hiệu bị bệnh, nhân viên y tế sẽ liên hệ phụ huynh để đưa trẻ đến cơ sở y tế để khám và điều trị đúng cách.

❖ Về phía gia đình:

- Giữ vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, nhỏ mắt thường xuyên cho trẻ bằng nước muối sinh lý .
- Thường xuyên rửa tay cho trẻ bằng xà bông và đặc biệt phải rửa tay kỹ trước khi sờ vào vùng mắt.
- Không dùng chung thuốc nhỏ mắt. Dùng khăn riêng, đeo kính và khẩu trang khi ra đường.
- Hạn chế đến nơi đông người.
- Khi có người trong gia đình bị bệnh cần cách ly.

NVYT
TRẦN THỊ NGÀ